

Памятка пациенту для проведения ультразвукового исследования органов брюшной полости

1. Исследование проводится утром натощак (отказ от приёма пищи за 6 – 8 часов до исследования). Перед исследованием не рекомендуется пить и курить.
2. За 2 – 3 дня до исследования необходимо начинать придерживаться диеты с ограничением продуктов, вызывающих метеоризм (цельное молоко, чёрный хлеб, свежие овощи и фрукты, соки, сладкое).
3. Для уменьшения метеоризма следует принимать по таблетке Пепфиза утром и вечером 1 или 2 дня накануне исследования в зависимости от выраженности метеоризма.
4. Необходимо иметь с собой полотенце и пелёнку (простынь).

Подготовка к ирригоскопии и экскретонной урографии.

Накануне исследования: фортранс 3 пакета (если вес до 70 кг.) или 4 пакета (если вес более 70 кг.) развести в 3 или 4 литрах воды соответственно, выпить до 16:00. Для подавления рвотного рефлекса использовать лимон или кислую воду.

Во время подготовки не голодать, соблюдать диету: можно сладкий чай, белый хлеб, любой бульон, отварное куриное мясо или отварную рыбу, желе, осветлённые соки, отварное яйцо.

На исследование с собой иметь: простынь, 2 впитывающие пелёнки (продаются в аптеке или медтехнике), тапочки, халат, туалетную бумагу, сменное бельё.

За полтора часа до исследования принять 2 таблетки эспумизана.

Рекомендации к маммографии.

До исследования не рекомендуется использование мазей и другой косметики.

ПОДГОТОВКА К ЛАБОРАТОРНОМУ ИССЛЕДОВАНИЮ

В разных лабораториях могут применяться разные методы исследования и единицы измерения показателей. Для правильной оценки и сравнения результатов лабораторных исследований рекомендуется осуществлять их в одной и той же лаборатории, в одно и то же время.

Очень важным в обеспечении качества результатов исследований является этап подготовки пациента к проведению исследований. Ряд факторов вызывают изменения в базовом состоянии пациента: диета, физические нагрузки, эмоциональный стресс, принимаемые пациентом лекарственные средства. Для того чтобы объективно оценить состояние Вашего здоровья необходимо подготовить себя к исследованию.

Рекомендации для пациента

Основные факторы, влияющие на результат исследования:

- **Прием пищи**
Накануне сдачи анализов необходимо воздержаться от пищевых перегрузок. При всех исследованиях, кровь необходимо сдавать строго натощак, при этом между последним приемом пищи и взятием крови должно пройти не менее 8-10 часов. Сок, чай, кофе – тоже еда. Перед сдачей можно пить лишь негазированную воду.
- **Прием лекарственных препаратов**
Прием лекарств может исказить результаты анализов. Поэтому, если Вы принимаете лекарственные препараты, то обязательно предупредите регистратора, оформляющего направление или процедурную медицинскую сестру.
- **Физиологические фазы**
Для ряда гормональных исследований важна фаза менструального цикла у женщин. Поэтому перед исследованием необходимо уточнить условия сдачи.
- **Диагностические, лечебные, физиотерапевтические процедуры**
Могут временно исказить результаты некоторых исследований. Поэтому не следует сдавать анализы непосредственно сразу после проведения указанных процедур.

- **Время суток (циркадные ритмы)**
Суточные ритмы активности оказывают влияние на колебания многих гормональных и биохимических показателей. Референсные значения лабораторных значений рассчитаны для стандартных условий, при взятии крови в утренние часы.
- **Алкоголь**
Алкоголь искажает результаты некоторых показателей. Потому перед сдачей анализов необходимо воздержаться от приема спиртных напитков в течение 1-2 суток.
- **Курение**
Курение вызывает множество острых и хронических изменений показателей крови. Для уменьшения влияния на показатели перед исследованием необходимо воздержаться от курения минимум в течение 1-2 часов.
- **Физическое и эмоциональное напряжение**
Вызывают биохимические и гормональные изменения. Чтобы снизить негативное влияние этих факторов необходимо перед сдачей анализов отдохнуть в течение 15-20 минут.

Исследование мочи

Для получения объективных результатов анализов необходимо подготовиться к исследованию: накануне воздержаться от физических нагрузок, приема алкоголя; не рекомендуется употреблять овощи и фрукты, которые могут изменить цвет мочи (свекла и пр.), не принимать мочегонные. Не рекомендуется собирать мочу во время менструации. После проведения цистоскопии анализ мочи можно проводить не ранее чем через 5-7 дней.

Правила сбора утренней порции мочи

Вы должны собрать первую утреннюю порцию мочи. Перед сбором мочи необходимо провести тщательный туалет наружных половых органов, промыв их под душем с мылом, чтобы в мочу не попали выделения из них. После этой подготовки необходимо собрать среднюю порцию мочи (исключить первую и последнюю порции) в чистый стаканчик или заранее подготовленную чистую, сухую емкость.

Правила сбора суточной мочи

Моча собирается в течение суток. Первая утренняя порция мочи исключается. Все последующие порции мочи, выделенные в течение дня, ночи и утренняя порция следующего дня собираются в

емкость, которая хранится в холодильнике (+2 - +8) в течение всего времени сбора. По окончании сбора точно (до 5 мл) измерить объем выделенной за сутки мочи (диурез), обязательно перемешать и сразу же отлить в другую емкость небольшое количество (около 20 мл.) мочи. Именно эту емкость доставить в лабораторию.

Очень важно, чтобы Вы точно следовали указанным рекомендациям, так как только в этом случае будут получены ценные результаты исследования крови и мочи.

Инфекции передающиеся половым путем (ИППП)

Для анализа ИППП сдают мазок из предполагаемого места обитания инфекции: уретра — у мужчин и канал шейки матки — у женщин.

Рекомендации:

- Приходите на обследование в период обострения инфекции;
- после незащищённого (сомнительного) полового контакта должно пройти не менее двух недель;
- закончите прием антибиотиков за 3 недели до анализа ИППП;
- воздержитесь от половых отношений в течение 36 часов;
- во время менструации исследование не проводится.

В день анализа ИППП:

- Не проводите туалет половых органов, не применяйте дезинфицирующие средства и антибактериальное мыло.
- от последнего мочеиспускания до взятия материала должно пройти не менее 2 часов;
- женщинам нельзя спринцеваться; необходимо прекратить введение любых вагинальных свечей.

При цитологическом исследовании на атипичные клетки или анализе на флору в направлении необходимо указывать день менструального цикла (длительность менопаузы), также предполагаемый диагноз.